



SERVICES D'AIDE EXTERNES POUR LES PERSONNES IMMIGRANTES

Gouvernement du Canada

www.canada.ca/fr/services/immigration-citoyennete.html

Pour une prolongation du permis ou la modification de ses conditions de séjour

www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/travailler-canada/permis/temporaire/prolongez-modifiez.html

Gouvernement du Québec

Accompagnement Québec

Un service d'intégration complet, gratuit et personnalisé, offert aux personnes immigrantes.

1 877-644-4545

www.quebec.ca/immigration/service-integration-personnes-immigrantes

CNESST – Informations sur les normes du travail, l'équité salariale ou la santé et la sécurité au travail
1 844-838-0808
www.cnesst.gouv.qc.ca/fr

Apprendre le français (cours offerts au Québec ou depuis l'étranger)

1 877-644-4545

www.quebec.ca/education/apprendre-le-francais

Organismes

Au bas de l'échelle
(défense des personnes non syndiquées, service téléphonique)
514-270-7878 /
service@aubasdelechelle.ca

Association pour les droits des travailleuses-rs de maison et de ferme
514-379-1262 /
info@dtmf-rhfw.org /
<https://dtmf-rhfw.org>

Ligne d'aide pour les travailleuses et travailleurs étrangers temporaires
1 866-602-9448
info@rattmaq.org
<https://rattmaq.org>

SERVICES JURIDIQUES GRATUITS

1 844-954-3411
Info@justiceprobono.ca
<https://justiceprobono.ca>

Autres liens juridiques utiles :

<https://boussolejuridique.ca/ressource>
www.aqaadi.com
<https://www.quebec.ca/immigration/consultants-immigration/trouver-consultant>